



МРНО
МОЗУ СОП с Каг

на 07/2023 г.

п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ты с 1 по 4 кл. с овз. 1 кл

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из моркови	60	1,22	1,2	13,5	72
Каша гречневая рассыпчатая	120				179
Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	6,72	4,32	27,68	
Чай с сахаром		0,28	1,19	1,77	19
Хлеб пшеничный	200	0,2	0,5	6,5	27
	50	1,26	1	30	180
	530	9,67	14,38	73,16	477

1 по 4 кл. дети с овз.

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
Картофельный с шой	230	3,07	10,73	46	281
в из курицы	170	17,45	17,68	17,23	261
пот из вишни	200	0,3	0,4	10,3	43
пшеничный	65	1,64	1,3	39	234
ржаной	40	3,47	1,33	17,07	95
	705	25,92	31,15	129,59	913
итания за день по категориям					

ЗАВТРАК





ОБЕД